

**Santé, famille, logement,
impôts... chez France
Services,
nos agents, vous
accueillent
à moins de 30 minutes de
chez vous et sont heureux
de vous aider dans vos
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France
Services le plus proche de
chez vous sur
france-services.gouv.fr**



- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)
22220 Tréguier
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**
ANTENNE FRANCE SERVICES
Kerantour
22740 Pleudaniel
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**
ESPACE FRANCE SERVICES
Rue Louis Prigent
22420 Plouaret
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**
2 rue Maurice Denis
22140 Cavan
Du lundi au samedi midi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**
2 place d'Auvelais
22310 Plestin-les-Grèves
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le lundi après-midi)

Les ateliers numériques

France Services



**Juin & Juillet
2026**

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique
Tél: 06 31 07 68 04
sabine.chotard@lannion-tregor.com

Gratuit et sur inscription (places limitées)



Le programme

Ateliers collectifs numériques

Juin & Juillet 2026

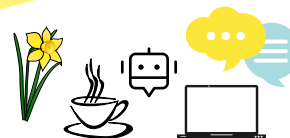
"Réserver une activité en ligne"



- Naviguer sur le site de l'office du tourisme et réserver une activité en ligne

Cavan
Lundi 15/06 de 9h30 à 11h
Tréguier
Lundi 15/06 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mardi 16/06 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 16/06 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 17/06 de 9h30 à 11h

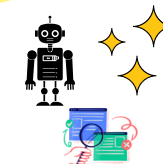
"Un café numérique"



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

Cavan
Lundi 29/06 de 9h30 à 11h00
Tréguier
Lundi 29/06 de 14h à 15h30
Plouaret
Mardi 30/06 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 30/06 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 01/07 de 9h30 à 11h

"IA et Fake News"



- Les bons réflexes à adopter

Cavan
Lundi 20/07 de 9h30 à 11h
Tréguier
Lundi 20/07 de 14h à 15h30
Plouaret
Mardi 21/07 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 21/07 de 14h00 à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 22/07 de 9h30 à 11h

"Les applications sur le smartphone"



- Installation et paramètres

Cavan
Lundi 22/06 de 9h30 à 11h00
Tréguier
Lundi 22/06 de 14h à 15h30
Plouaret
Mardi 23/06 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi de 23/06 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 24/06 de 9h30 à 11h

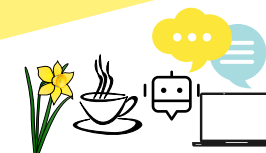
"Des applis pour la nature"



- Les applications pour découvrir la nature: OisApp et Clés forêt

Cavan
Lundi 06/07 de 9h30 à 11h
Tréguier
Lundi 06/07 de 14h à 15h30
Plouaret
Mardi 07/07 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 07/07 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 08/07 de 9h30 à 11h

"Un café numérique"



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

Cavan
Lundi 27/07 de 9h30 à 11h00
Tréguier
Lundi 27/07 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mardi 28/07 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 28/07 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 29/07 de 9h30 à 11h