

MENUS du RESTAURANT des ENFANTS de PLEUMEUR-BODOU

Du lundi 16 mai au vendredi 17 juin 2022

SEMAINE	lundi 16 mai	mardi 17 mai	mercredi 18 mai	jeudi 19 mai	vendredi 20 mai
20	Toasts à la crème de foie Jambon cuit et pommes de terre Yaourt nature	Assortiments de crudités Filet de limande Riz sauvage Fromage Fruit	menus réalisés au centre de loisirs	Carottes râpées et raisin sec Flan de dinde Pâtes Fromage Fruit	Laitue montagnarde au reblochon et noix Couscous végé Moëlleux au chocolat
21	lundi 23 mai Betteraves et maïs Rôti de porc sauce au cidre Céréales gourmandes Petits suisses	mardi 24 mai Salade coposée Pommes de terre, tomates Pois cassés, carottes Chippolatas breizh Fromage et fruit	mercredi 25 mai menus réalisés au centre de loisirs	jeudi 26 mai ferié	vendredi 27 mai pas d'école ni restauration aujourd'hui
22	lundi 30 mai Feuilleté Filet de flétan, sauce poireaux Riz basmati et petits légumes Petits suisses	mardi 31 mai Salade frisée et sardines Escalope de poulet pommes de terre grenailless Fromage Fruit	mercredi 01 juin menus réalisés au centre de loisirs	jeudi 02 juin Salade de crudités Boeuf aux épices Boulgour et légumes de saison Crème dessert	vendredi 03 juin Taboulé végétarien Quiche végé maison Far breton
23	lundi 06 juin Salade exotique crevettes/ananas Brochette de porc Petits pois et carottes Fromage Fraises	mardi 07 juin Duo de saucisson Tomates farcies Riz Fromage Fruit	mercredi 08 juin menus réalisés au centre de loisirs	jeudi 09 juin Melon Brochettes de dinde Ebly Fromage Fruit	vendredi 10 juin Tomates et Mozzarella Gratin de pommes de terre Chou fleurs sauce Béchamel Gâteaux secs
24	lundi 13 juin Laitue au gouda et maïs Veau Haricots plats gourmands Yaourt nature	mardi 14 juin Salade de pâtes, surimi et poisson Dos de cabillaud Purée de carottes Fromage Fruit	mercredi 15 juin menus réalisés au centre de loisirs	jeudi 16 juin Salade de concombres Steack hâché Potatoes Glace	vendredi 17 juin Salade frisée, oeufs durs, tomates Saucisse végétarienne Riz bio Tarte aux fruits

Certains menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons et des produits disponibles



Nos fournisseurs:

Pain: Boulangerie Toudic Pleumeur-Bodou, le Comptoir du pain Bio de Trébeurden

Viande et volailles d'origine française: Boucherie Audigou, Ets Talhouët, Sovéfrais

Epicerie: Pro à Pro, Sovéfrais

Surgelé: A2S

Produits laitiers: Sovéfrais, Team Ouest, Earl de Lesneun(camembert bio)

Oeufs bio: Gildas LE BARS (Plouisy)

Fruits et légumes: Biocoop restauration

Pommes de terre, frites: Ti'Patates



Bon APPÉTIT!

