

MENUS du RESTAURANT des ENFANTS de PLEUMEUR-BODOU

Du lundi 5 janvier au vendredi 6 février 2026

SEMAINE	lundi 05 janv	mardi 06 janv		jeudi 08 janv	vendredi 09 janv
1	Salade de maïs et cœurs de palmier Spaghettis bolognaise Fromage Fruit	Toast au chèvre et miel Poisson Céréales gourmandes Yaourt		Soupe à l'oignon Sauté de dinde à l'orange Purée Fromage Fruit	Betteraves rouges Omelette à la sauce tomate Galettes des rois
2	lundi 12 janv Celéri rémoulade mayonnaise Spaghettis carbonara Yaourt	mardi 13 janv Rillettes de porc Escalope de poulet Semoule Fromage Fruit		jeudi 15 janv Potage Nems végétariens Nouilles chinoises Yaourt	vendredi 16 janv Salade choux blanc et carottes râpées Poisson Purée de pommes de terre Dessert maison
3	lundi 19 janv Salade d'épinards au jambon Joue de porc Macaronis Fromage Fruit	mardi 20 janv Œuf mimosa Poisson Eby Yaourt		jeudi 22 janv Carottes râpées Croque végétarien Gratin de pommes de terre et choux fleur Fromage et fruit	vendredi 23 janv Potage Bœuf bourguignon Pommes de terre sautées Dessert maison
4	lundi 26 janv Salade de concombres Jambon braisé Coquillettes Yaourt	mardi 27 janv Salade composée Rôti de dinde Frites Fromage Fruit		jeudi 29 janv Potage Poisson Risotto Yaourt	vendredi 30 janv Betteraves rouges Nems végétariens Céréales gourmandes Dessert maison
5	lundi 02 févr Carottes râpées Chipolatas Semoule de couscous Fromage Fruit	mardi 03 févr Potage Hâchi parmentier Salade composée Yaourt		jeudi 05 févr Salade d'agrumes Pizza aux trois fromages Salade verte Fruit	vendredi 06 févr Repas de la Chandeleur
6					

Bon Appétit !

