

MENUS du RESTAURANT des ENFANTS de PLEUMEUR-BODOU

Du Lundi 27 Février au vendredi 31 Mars 2023

| SEMAINE | lundi 27 févr | mardi 28 févr | | jeudi 02 mars | vendredi 03 mars |
|---------|---|---|--|--|---|
| 9 | <p>Quiche aux poireaux Filet de colin, sauce citron Riz Fromage blanc</p> | <p>Soupe de poisson et croûtons Pilon de poulet Petits pois/carottes Crème dessert</p> |  | <p>Salade verte feuilles de chêne Noix de jambon Gratin dauphinois Fromage Fruit</p> | <p>Salade aux 3 fromages Couscous végétarien Fondant au caramel</p> |
| 10 | <p>lundi 06 mars Duo de saucisson Echine de porc Compote de pommes chaude Yaourt aux fruits</p> | <p>mardi 07 mars Soupe de pois cassés Spaghettis bolognaise Gruyère râpé Fruit</p> |  | <p>jeudi 09 mars Carottes râpées à l'orange Cabillaud Céréales gourmandes Yaourt nature</p> | <p>vendredi 10 mars Salade de maïs et fromage Omelette nature Duo de carottes Pommes de terre Compote et gâteau sec</p> |
| 11 | <p>lundi 13 mars Macédoine au thon Emincé de bœuf Riz pilaf Petits suisses</p> | <p>mardi 14 mars Salade strasbourgeoise Sauté de canard Boulgour et champignons Fromage Fruit</p> |  | <p>jeudi 16 mars Soupe au pain Pot au feu Pommes de terre/chou nature Fromage Fruit</p> | <p>vendredi 17 mars Taboulé végétarien Crocs végétariens Haricots verts Gâteaux sec Cocktail de fruits</p> |
| 12 | <p>lundi 20 mars Pâté de foie Flan de dinde Coquillettes bio Yaourt nature</p> | <p>mardi 21 mars Potage du cultivateur Sauté de veau Carottes et petit épeautre Fromage Fruit</p> |  | <p>jeudi 23 mars Salade verte Pizza maison Tomates-jambon-Mozarella Crème dessert</p> | <p>vendredi 24 mars Endives-croûtons-champignons Omelette Couscous ratatouille Crumble aux pommes Crème anglaise</p> |
| 13 | <p>lundi 27 mars Betteraves rouges Filet de poisson Julienne de légumes Riz Yaourt aux fruits</p> | <p>mardi 28 mars Soupe alphabet Saucisse bretonne Lentilles et carottes Fromage Fruit</p> |  | <p>jeudi 30 mars Salade verte - œufs mimosa Joue de porc Purée de pommes de terre Mousse au chocolat</p> | <p>vendredi 31 mars Carottes râpées Gratin de pâtes, sauce béchamel Epinards - fromage râpé Fromage Fruit</p> |
| 14 |  | |  |  | |

