

**Santé, famille, logement,
impôts... chez France
Services,
nos agents, vous
accueillent
à moins de 30 minutes de
chez vous et sont heureux
de vous aider dans vos
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France
Services le plus proche de
chez vous sur
france-services.gouv.fr**



- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)
22220 Tréguier
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**
ANTENNE FRANCE SERVICES
Kerantour
22740 Pleudaniel
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**
ESPACE FRANCE SERVICES
Rue Louis Prigent
22420 Plouaret
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**
2 rue Maurice Denis
22140 Cavan
Du lundi au samedi midi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**
2 place d'Auvelais
22310 Plestin-les-Grèves
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le lundi après-midi)

Les ateliers numériques

France Services



**Novembre & Décembre
2026**

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique
Tél: 06 31 07 68 04
sabine.chotard@lannion-tregor.com

Gratuit et sur inscription (places limitées)



Le programme

Ateliers collectifs numériques

Novembre & Décembre 2026

"Smartphone"



- Vos questions sur le smartphone

Cavan

Lundi 02/11 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 03/11 de 14h00 à 15h30

Plestin-les-Grèves

Mercredi 04/11 de 14h00 à 15h30

Tréguier

Jeudi 05/11 de 15h00 à 16h30

Pleudaniel

Vendredi 06/11 de 14h00 à 15h30

"Sauvegarde fichiers et photos"



- Faire une sauvegarde des fichiers et photos sur vos appareils

Cavan

Lundi 23/11 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 24/11 de 14h00 à 15h30

Tréguier

Jeudi 26/11 de 15h à 16h30

Pleudaniel

Vendredi 27/11 de 14h00 à 15h30

"La protection de vos données"



- Protéger sa vie privée sur internet

Cavan

Lundi 07/12 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 08/12 de 14h à 15h30

Plestin-les-Grèves

Mercredi 09/12 de 14h00 à 15h30

Tréguier

Jeudi 10/12 de 15h00 à 16h30

Pleudaniel

Vendredi 11/12 de 14h00 à 15h30

"Sauvegarde fichiers et photos"



- Faire une sauvegarde des fichiers et photos sur vos appareils

Cavan

Lundi 16/11 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 17/11 de 14h à 15h30

Plestin-les-Grèves

Mercredi 18/11 de 14h00 à 15h30

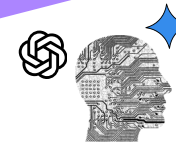
Tréguier

Jeudi de 19/11 de 15h00 à 16h30

Pleudaniel

Vendredi 20/11 de 14h00 à 15h30

"Café IA"



- Ce qu'il faut savoir sur les outils IA

Cavan

Lundi 30/11 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 01/12 de 14h à 15h30

Plestin-les-Grèves

Mercredi 02/12 de 14h00 à 15h30

Téguier

Jeudi 03/12 de 15h à 16h30

Pleudaniel

Vendredi 04/12 de 14h00 à 15h30

"Un café numérique "



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

Cavan

Lundi 14/12 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 15/12 de 14h00 à 15h30

Plestin-les-Grèves

Mercredi 16/12 de 14h00 à 15h30

Tréguier

Jeudi 17/12 de 15h à 16h30

Pleudaniel

Vendredi 18/12 de 14h00 à 15h30