

**Santé, famille, logement,
impôts... chez France
Services,
nos agents, vous
accueillent
à moins de 30 minutes de
chez vous et sont heureux
de vous aider dans vos
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France
Services le plus proche de
chez vous sur
france-services.gouv.fr**



- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)
22220 Tréguier
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**
ANTENNE FRANCE SERVICES
Kerantour
22740 Pleudaniel
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**
ESPACE FRANCE SERVICES
Rue Louis Prigent
22420 Plouaret
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**
2 rue Maurice Denis
22140 Cavan
Du lundi au samedi midi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**
2 place d'Auvelais
22310 Plestin-les-Grèves
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le lundi après-midi)

Les ateliers numériques

France Services



**Septembre & Octobre
2026**

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique
Tél: 06 31 07 68 04
sabine.chotard@lannion-tregor.com

Gratuit et sur inscription (places limitées)



Le programme

Ateliers collectifs numériques

Septembre & Octobre 2026

"Smartphone"



- Gérer mon quotidien avec mon smartphone (Bloc note, calendrier, réveil, message....)

Cavan

Lundi 07/09 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 08/09 de 14h00 à 15h30

Plestin-les-Grèves

Mercredi 09/09 de 14h00 à 15h30

Tréguier

Jeudi 10/09 de 15h00 à 16h30

Pleudaniel

Vendredi 11/09 de 14h00 à 15h30

"Sécurité sur internet"



- Les bons gestes pour se prémunir des arnaques

Cavan

Lundi 21/09 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 22/09 de 14h00 à 15h30

Plestin-les-Grèves

Mercredi 23/09 de 14h00 à 15h30

Tréguier

Jeudi 24/09 de 15h à 16h30

Pleudaniel

Vendredi 25/09 de 14h00 à 15h30

"Quel PC pour mon usage?"



- Déchiffrer les étiquettes et le vocabulaire numérique

Cavan

Lundi 12/10 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 13/10 de 14h à 15h30

Plestin-les-Grèves

Mercredi 14/10 de 14h00 à 15h30

Tréguier

Jeudi 15/10 de 15h00 à 16h30

Pleudaniel

Vendredi 16/10 de 14h00 à 15h30

"Google photos"



- Gérer mes photos avec l'application Google photos

Cavan

Lundi 14/09 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 15/09 de 14h à 15h30

Plestin-les-Grèves

Mercredi 16/09 de 14h00 à 15h30

Tréguier

Jeudi 17/09 de 15h00 à 16h30

Pleudaniel

Vendredi 18/09 de 14h00 à 15h30

"Découverte de LINUX"



- Découverte de LINUX, une alternative à Windows 11

Cavan

Lundi 28/09 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 29/09 de 14h à 15h30

Plestin-les-Grèves

Mercredi 30/09 de 14h00 à 15h30

Pleudaniel

Jeudi 01/10 de 9h30 à 11h00

Tréguier

Jeudi 01/10 de 15h à 16h30

"Un café numérique"



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

Cavan

Lundi 19/10 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 20/10 de 14h00 à 15h30

Plestin-les-Grèves

Mercredi 21/10 de 14h00 à 15h30

Tréguier

Jeudi 22/10 de 15h à 16h30

Pleudaniel

Vendredi 23/10 de 14h00 à 15h30