

**Santé, famille, logement,
impôts... chez France
Services,
nos agents, vous
accueillent
à moins de 30 minutes de
chez vous et sont heureux
de vous aider dans vos
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France
Services le plus proche de
chez vous sur
france-services.gouv.fr**



- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)
22220 Tréguier
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**
ANTENNE FRANCE SERVICES
Kerantour
22740 Pleudaniel
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**
ESPACE FRANCE SERVICES
Rue Louis Prigent
22420 Plouaret
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**
2 rue Maurice Denis
22140 Cavan
Du lundi au samedi midi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**
2 place d'Auvelais
22310 Plestin-les-Grèves
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le lundi après-midi)

Les ateliers numériques

France Services



**Novembre & Décembre
2025**

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique
Tél: 06 31 07 68 04
sabine.chotard@lannion-tregor.com

Gratuit et sur inscription (places limitées)



Le programme

Ateliers collectifs numériques

Novembre & Décembre 2025

"Le smartphone"



- Comprendre les fonctionnalités de son smartphone

Tréguier
Lundi 03/11 de 9h30 à 11h
Cavan
Lundi 03/11 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mardi 04/11 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 04/11 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 05/11 de 9h30 à 11h

"Le compte Facebook"



- Créer et paramétrer le compte Facebook

Tréguier
Lundi 24/11 de 9h30 à 11h00
Cavan
Lundi 24/11 de 14h à 15h30
Plouaret
Mardi 25/11 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 25/11 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 26/11 de 9h30 à 11h

"Scanner et imprimer"



- Scanner et imprimer un document

Tréguier
Lundi 08/12 de 9h30 à 11h
Cavan
Lundi 08/12 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 10/12 de 9h30 à 11h

"La gestion des fichiers"



- Gérer mes documents et mes photos sur l'ordinateur

Tréguier
Lundi 17/11 de 9h30 à 11h00
Cavan
Lundi 17/11 de 14h à 15h30
Plouaret
Mardi 18/11 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi de 18/11 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 19/11 de 9h30 à 11h

"Windows 11"



- Naviguer sur Windows 11

Tréguier
Lundi 01/12 de 9h30 à 11h
Cavan
Lundi 01/12 de 14h à 15h30
Plouaret
Mardi 02/12 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 02/12 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 03/12 de 9h30 à 11h

"Un accompagnement personnalisé"



Prenez votre créneau pour un accompagnement personnalisé

Tréguier
Lundi 15/12 de 9h30 à 11h00
Cavan
Lundi 15/12 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mercredi 17/12 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mercredi 17/12 de 14h à 15h30